

Het krachtigste woord is **nog**.

Tussen "ik kan het niet" en "ik kan het nog niet" zit maar één woord, en een wereld van verschil. Het eerste is een muur, het tweede is een route. **Zo klinkt het verschil:**

"Ik kan dit niet."



"Ik kan dit **nog** niet."

"Dit is te moeilijk voor mij."



"Dit kost mij meer tijd en oefening."

"Ik ben gewoon slecht in wiskunde."



"Ik heb hier een andere aanpak voor nodig."

"Zij is er nou eenmaal goed in."



"Wat doet zij dat ik kan leren?"

"Ik heb een fout gemaakt. Dom."



"Ik heb iets ontdekt dat niet werkt."

"Feedback? Dus het was niet goed."



"Feedback? Gratis tips om te groeien."

Dit is geen positief-denken-trucje. Je brein groeit letterlijk van oefenen: verbindingen die je vaak gebruikt worden sterker. "Nog niet" is dus geen hoop, het is hoe leren werkt.

"Nog niet" denken oefent **deze drie vaardigheden**:



Zelfbewustzijn

Ik hoor het als ik "ik kan het niet" zeg.



Creatief denken

Ik zoek een andere aanpak in plaats van te stoppen.



Omgaan met emoties

Ik zie een fout als informatie, niet als bewijs.