

Grote keuze? Pak je **kompas**.

Profiel, opleiding, stage, minor: grote keuzes kun je niet googelen. Wel kun je ze stap voor stap aanpakken, zodat je kiest wat bij jou past, en niet wat toevallig voorbijkomt. **Vijf stappen.**

1

Wat wil ik echt?

Begin bij jezelf, niet bij het aanbod. Waar krijg je energie van? Wat vind je belangrijk?

2

Verzamel echte informatie

Praat met mensen die het doen, loop een dag mee, ga naar een open dag. Eén echt gesprek zegt meer dan tien websites.

3

Zet je opties naast elkaar

Maximaal drie. Wat levert elke optie je op, wat kost hij, en wat betekent hij voor later?

4

Kies, en check je gevoel

Maak de keuze. Voelt hij als opluchting? Goed teken. Blijft hij knagen? Kijk nog één keer naar stap 1.

5

Kijk later terug

Geen enkele keuze is voor eeuwig. Wat leert deze keuze je voor de volgende?

Goed kiezen oefent **deze drie vaardigheden**:



Besluiten nemen

Ik denk na over wat een keuze later voor mij betekent.



Kritisch denken

Ik check mijn informatie bij echte mensen.



Zelfbewustzijn

Ik begin bij wat ik belangrijk vind.