

Elk probleem heeft een eerste stap.

Een probleem in je hoofd is groot en vaag. Een probleem op papier is klein en concreet. **Deze vijf stappen werken overal: schoolwerk, je projectgroep, stage en thuis.**

1

Wat is het probleem precies?

Schrijf het op in één zin. "Alles gaat mis" is geen probleem, "ik haal de deadline van dinsdag niet" wel.

2

Wat wil ik bereiken?

Beschrijf hoe het eruitziet als het is opgelost. Dan weet je waar je heen werkt.

3

Bedenk meerdere oplossingen

Minstens drie, ook gekke. De eerste ingeving is zelden de beste. Vraag anderen mee te denken.

4

Kies er één en doe het

Weeg kort af: wat kost het, wat levert het op? Kies, en zet vandaag de eerste stap, hoe klein ook.

5

Werkte het?

Kijk terug. Opgelost? Mooi. Niet? Dan weet je meer dan eerst: pak oplossing nummer twee.

Deze aanpak oefent vier vaardigheden tegelijk:



Problemen oplossen

Ik maak van vaag gedoe een concreet probleem.



Creatief denken

Ik bedenk meer dan één oplossing.



Besluiten nemen

Ik kies er één en begin.



Kritisch denken

Ik check achteraf of het werkte.