

Zo verloopt je stage goed.

Op stage draait het niet alleen om wat je kunt, maar om hoe je je gedraagt, samenwerkt en communiceert. Vijf thema's, van eerste dag tot lastige momenten. **In het VO heet deze module: Ik doe mee.**

S

Startklaar

Weet wat er van je verwacht wordt, kom op tijd en kleeft je passend. De eerste week bepaalt je eerste indruk.

T

Team

Stel jezelf voor, onthoud namen, doe mee met de koffiepauze. Je hoort er sneller bij dan je denkt.

A

Afstemmen

Check verwachtingen met je begeleider en toon initiatief: "Ik ben klaar, wat kan ik nog doen?"

G

Groeien met feedback

Vraag zelf om feedback, luister uit en laat zien wat je ermee doet. Zo groei je zichtbaar.

E

Eruit komen samen

Iets gaat schuren? Benoem het rustig en op tijd, bij de juiste persoon. Botsen mag, laten sudderen niet.

Een goede stage draait op deze drie vaardigheden:



Interpersoonlijke relaties

Ik vind mijn plek in het team.



Effectieve communicatie

Ik stem af, vraag door en benoem wat schuurt.



Zelfbewustzijn

Ik weet wat ik kom leren en laat zien dat ik groei.