



Mijn reflectie · maatschappelijke stage

Vul deze kaart in na afloop van je maatschappelijke stage. Leg je verwachtingskaart ernaast en vergelijk: wat kwam uit, wat liep anders?

Naam:

Stageplek:

Periode:

Dit heb ik gedaan en meegemaakt:

Op dit moment ben ik trots:

Dit betekende mijn inzet voor een ander:

Zo kwamen mijn verwachtingen uit, en dit was anders:

Dit zei mijn begeleider over mij:

Omcirkel de vaardigheden die je op je stage bent tegengekomen:

Zelfbewustzijn

Empathie

Omgaan met emoties

Omgaan met stress

Effectieve communicatie

Interpersoonlijke relaties

Kritisch denken

Creatief denken

Problemen oplossen

Besluitvorming

Deze ene heb ik bewust geoefend:

Mijn score nu: ① ② ③ ④ ⑤ 1 vind ik nog moeilijk · 5 lukt me bijna altijd

Mijn volgende stap, op school of daarbuiten:

Ik doe mee

Deze kaart hoort bij de module **Ik doe mee**: vijf thema's die je klaarstomen voor je maatschappelijke stage. Startklaar · Team · Afstemmen · Groeien met feedback · Eruit komen samen. Terugkijken met de feedback van je begeleider hoort bij het thema **Groeien met feedback**.

